

# Warsztaty Teatralne



16 kwietnia 2019, godz. 18:00  
INKU Szczeciński Inkubator Kultury, al. Wojska  
Polskiego 90

Zapraszamy na bezpłatne warsztaty teatralne, których program jest skierowany dla osób w wieku od 12 do 16 lat. Podczas 5 spotkań uczestnicy zapoznają się z technikami i warsztatem aktorski. Finałem zakończonych warsztatów, będzie pokaz warsztatowy. Zajęcia poprowadzi Laura Foremska - studentka poznańskiego kulturoznawstwa, przebywająca obecnie na urlopie dziekańskim w Szczecinie. Obecnie także studentka podyplomowej arteterapii na Uniwersytecie im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu.

## Plan warsztatów

Warsztat I 16 kwietnia 2019 r. godz. 17:00- 19:00 – zajęcia wprowadzające.

Ćwiczenia integrujące, pozwalające poznać się wzajemnie

## INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE

### DATY WYDARZENIA

16.04.2019:

»[Szczeciński Inkubator Kultury  
INKU w Szczecinie](#)

[Szczecin](#)

(Przykładowe ćwiczenia: przedstawianie przy wykorzystaniu wybranego przez siebie gestu; powtarzanie imion – jedna osoba się przedstawia, kolejna powtarza imię osób, które były przed nią i dodaje swoje; rzucanie piłki do wywołanej osoby wykonywane podczas poruszania się w przestrzeni).

Ćwiczenia na koncentrację i wzajemne interakcje (Przykładowe ćwiczenia: liczenie z zamkniętymi oczami do 1-10 i od 10-1 bez wyznaczania kolejności; chodzenie po sali z wypełnianiem pustych przestrzeni, utrzymywanie kontaktu wzrokowego; podążanie z zamkniętymi oczami za dźwiękiem wydawanym przez drugą osobę; tworzenie maszyny, której elementami są uczestnicy warsztatów).

Improwizacje teatralne.

(Przykładowe ćwiczenia: „Ławka w parku” na środku sali ustawiamy kilka krzeseł, bądź ławkę, siada jedna osoba, potem dochodzą kolejne i wymieniają się improwizując; wszyscy stają w kręgu do środka wchodzi jedna osoba wykonująca jakiś gest, dołącza do niej kolejna osoba wchodzi w interakcję, po czym pierwsza osoba odchodzi, zostaje tylko jedna z powtarzającym się gestem, dołącza do niej kolejna i sytuacja się powtarza).

Warsztat II 17 kwietnia 2019 r. godz. 17:00- 19:00 – zajęcia z tworzenia opowieści

Rozgrzewka oraz zadania pobudzające wyobraźnię, tworzenie historii, opowieści.

Animowanie przedmiotu (znajdujemy wokół siebie jakiś przedmiot i próbujemy grać nim tak jakby był innym przedmiotem, opowiadamy historię tego przedmiotu i próbujemy tą opowieść za pomocą przedmiotu „uteatralnić”).

Warsztat III 23 kwietnia 2019 r. godz. 17:00- 19:00 - zajęcia wokół rytmu i dźwięku

Rozgrzewka

Ćwiczenia rytmiczne, głosowe, powiązane z dźwiękiem

Znajdowanie dźwięków w otaczającej nas przestrzeni

Próba nagrania wspólnego dźwięku, stworzenia wspólnego utworu

Warsztat IV 24 kwietnia 2019 r. godz. 17:00- 19:00 – zajęcia łączące doświadczenia w całość

Praca nad pokazem oraz rozgrzewka.

Wspólne tworzenie pokazu z wykorzystaniem doświadczeń, które zdobyliśmy na poprzednich warsztatach.

Spotkanie VI 26 kwietnia 2019 r. godz..17:00- 19:00-  
Pokaz warsztatowy  
Rozgrzewka, ćwiczenia na koncentrację, próba przed  
pokazem.

Źródło: <https://www.facebook.com/InkubatorKultury/>

## Media



## KOMENTARZE

Zaloguj się, aby dodać komentarz.



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2007 - 2013.